

SESI DR ES
JOGOS REGIONAIS 2011

GUIA DO ATLETA

***"O ESPÍRITO SANTO TE RECEBE
DE BRAÇOS ABERTOS"***

01 a 04 de Dezembro
Serra - ES

ÍNDICE

PAG

APRESENTAÇÃO DO ESTADO SEDE _____	03
APRESENTAÇÃO DOS JOGOS, MENSAGEM DO ATLETA E BOAS VINDAS_	04
VALORES DO ESPORTE _____	05
KIT DO ATLETA E BRINDES _____	06
HOSPEDAGEM _____	07
ALIMENTAÇÃO _____	07
TRANSPORTE _____	07
CREDENCIAMENTO _____	07
LOCAIS DE COMPETIÇÃO _____	07
MODALIDADES ESPORTIVAS _____	08
PROGRAMAÇÃO GERAL _____	09
TABELA DE JOGOS _____	10
TELEFONES ÚTEIS _____	22
COORDENAÇÃO DO EVENTO _____	24

APRESENTAÇÃO DO ESTADO SEDE

Referência em beleza natural e famosa pela culinária à base de peixes e frutos do mar, o Espírito Santo tem muito mais a oferecer ao seu visitante. Uma experiência que vai além das suas praias, não dispensa a boa moqueca capixaba nem o clima ameno de montanha - onde se degusta vinho, licores, biscoitos caseiros e massas nas propriedades de agroturismo.

A tudo isso, podemos acrescentar atrações das mais variadas, como a prática de esportes radicais - que inclui rafting, rapel e vôo livre -, festas religiosas como a tradicional Festa da Penha e o forró de Itaúnas, que, todos os anos, contam com uma legião de participantes.

O Patrimônio Histórico Cultural capixaba é outro roteiro a ser descoberto (ou explorado, vivenciado). Uma viagem entre o passado e o presente do Espírito Santo, preservados nos casarios de municípios como Muqui (Sul do Estado), São Mateus (Norte do Estado), Santa Leopoldina (região Centro-Serrana), e também no Convento da Penha (Vila Velha) e nas construções do Centro de Vitória.

O atual momento econômico, somado à qualidade de vida que oferece, transformou o Espírito Santo numa alternativa para o turismo de negócios. Nos últimos anos, o crescimento industrial do Estado está acima da média nacional, o que chamou a atenção de empreendedores para o seu potencial, principalmente na área de petróleo e gás.

O Espírito Santo possui localização estratégica com uma área de 46.184 km² e 78 municípios. Está na região Sudeste e próximo das principais metrópoles do País. Isso o torna atração para turistas de lazer, negócios e eventos provenientes de São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais.

Para receber o turista, conta com excelente infraestrutura, capaz de hospedagem de 11,4 mil pessoas na região metropolitana, em excelentes hotéis e rede de restaurantes.

O Estado é o sexto no País em turismo de eventos e negócios e esse setor aumenta a cada ano, tendo em vista o desenvolvimento crescente do Espírito Santo e por oferecer preços competitivos para a realização de eventos.

Espírito Santo um ótimo lugar para viver e investir.

Nota: site www.es.gov.br

APRESENTAÇÃO DOS JOGOS

No período de 01 a 04 de Dezembro de 2011 o SESI-ES sediará os Jogos dos Trabalhadores da Região Sudeste.

Estarão reunidos, mais de 700 atletas representando as empresas dos estados de SP, MG, ES e RJ.

Esse evento marcará o ano do SESI-ES como o principal evento para nossos trabalhadores/ atletas envolvendo 12 Empresas e 180 atletas do Estado do Espírito Santo, além de estarmos recebendo várias empresas e trabalhadores dos estados da região sudeste.

O SESI-ES tem orgulho em sediar os Jogos dos Trabalhadores da Região Sudeste 2011. Esperamos corresponder às expectativas e contamos com a participação e apoio de todo afim de que nosso evento seja o melhor e mais agradável possível.

MENSAGEM DO ATLETA

"A maior vitória na competição é derivada da satisfação interna de saber que você fez o seu melhor e que você obteve o máximo daquilo que você deu." (Howard Cosell).

BOAS VINDAS

"Pode chegar
Que a festa vai
É começar agora
E é pra chegar quem quiser
Deixe a tristeza pra lá
E traga o seu coração
Sua presença de irmão
Nós precisamos
De você nesse cordão...
Pode chegar
Que a casa é grande
E é toda nossa... É pra chegar!".

VALORES DO ESPORTE

Os valores do esporte estão presentes em todos os eventos realizados pelo SESI que nos fazem enxergar o esporte além do pódio e dos campeões. Espírito de equipe, fair play, respeito ao próximo e as diferenças, tomada de decisões, aprender a falar e a ouvir, ganhar e perder, fazer parte de um grupo e ser respeitado por ele, são alguns dos valores do esporte que precisam estar presentes nos nossos Jogos dos Trabalhadores da região sudeste 2011.

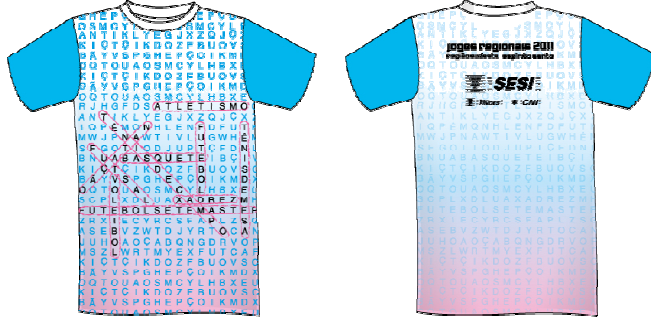
Assim, convidamos todos os trabalhadores/ atletas para que, além da competição, possa colocar em prática e vivenciar esses valores com o objetivo de fazer desses jogos uma competição além do esporte de rendimento.

"Melhorar o mundo é melhorar os seres humanos. A compaixão é a compreensão da igualdade de todos os seres, é o que nos dá força interior. Se só pensarmos em nós mesmos, nossa mente fica restrita. Podemos nos tornar mais felizes e, da mesma forma, comunidades, países, um mundo melhor. A medicina já constatou que quem é mais feliz tem menos problemas de saúde. Quando cultivamos a compaixão temos mais saúde."

Dalai Lama

KIT DO ATLETA

Delegação do Espírito Santo



Demais delegações/staff



Outros Brindes:



***Squeeze será entregue mediante entrega pesquisa de avaliação.**

HOSPEDAGEM

SESC ARACRUZ

Endereço: ES 010, KM 35, Santa Cruz - Aracruz.

ALIMENTAÇÃO

AEST (ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA TUBARÃO)

Endereço: Rodovia ES 010, KM 8,5 Manguinhos - Serra.

TRANSPORTE

Serão disponibilizadas duas vans para cada DR.

CREDENCIAMENTO

***SESC ARACRUZ**

Endereço: Rodovia ES 010, KM 35, Santa Cruz - Aracruz.

A partir do dia 1º de Dezembro/ 2011 às 12h

***AEST (ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA TUBARÃO)**

Endereço: Rodovia ES 010, KM 8,5 Manguinhos - Serra.

No dia 02 de Dezembro/ 2011 período integral

LOCAIS DE COMPETIÇÃO

*** AEST (ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA TUBARÃO)**

Endereço: Rodovia ES 010, KM 8,5 Manguinhos - Serra.

*** ESTIVA**

Endereço: Rua José Luiz da Rocha, s/n, Bairro Camará - Serra.

*** ZINCÃO (GINÁSIO CENTRO COMUNITÁRIO DO COQUEIRAL)**

Endereço: Avenida Vinháticos, s/n, ARACRUZ-ES.

*** PISTA DE ATLETISMO DA VALE.**

Estação

**Núcleo de Desenvolvimento Humano e Econômico de Serra.
Avenida Meridional, S/N, Cidade Continental, Cep. 29.163-512**

Conhecimento.

Serra-ES.

* Espaço de Eventos Villa Tênis
Endereço: Rua Cabo Aílson Simões, nº1111.
Centro - Vila Velha

* O Espírito Santo será responsável pelo transporte destes atletas.

*SESC Praia Formosa (Aracruz)
Endereço: ES 010, KM 35, Santa Cruz - Aracruz.

MODALIDADES ESPORTIVAS

AEST

Futebol de Campo, Futebol Sete Máster, Voleibol, Vôlei de Praia, Natação, Xadrez.

ESTIVA

Basquetebol

ZINÇÃO

Futsal

PISTA DE ATLETISMO DA VALE

Atletismo.

ESPAÇO DE EVENTOS VILLA TENIS.

Tênis de Campo

SESC PRAIA FORMOSA (Aracruz)

Tênis de mesa

PROGRAMAÇÃO GERAL

Dia 1º de Dezembro (Quinta-feira)

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
12:00	Chegada Delegações	SESC Aracruz
12:00	Credenciamento	SESC Aracruz
12:00	Almoço	SESC Aracruz
17:30	Jantar	SESC Aracruz
19:00	Saída p/ Abertura Estiva	

Dia 02 de Dezembro (Sexta-feira)

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
07:00	Café da Manhã	SESC Aracruz
08 as 18:00	Espaço do Atleta	AEST
08 as 18:00	Credenciamento	AEST
08 as 17:00	Congressos Técnicos	AEST
12:00	Almoço	AEST
13:00	Início da Competição	Vide
Modalidade		
19:00	Jantar	SESC Aracruz

Dia 03 de Dezembro (Sábado)

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
07:00	Café da Manhã	SESC Aracruz
08 as 18:00	Espaço do Atleta	AEST
08 as 13:00	Credenciamento	AEST
08 as 18:00	Competição	Vide
Modalidade		
12:00	Almoço	AEST
19:00	Jantar	SESC Aracruz

Dia 04 de Dezembro (Domingo)

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
07:00	Café da Manhã	SESC Aracruz
08 as 12:00	Competição	Vide
Modalidade		
Até as 12:00	Check Out.	SESC Aracruz
12:00	Almoço/Encerramento	AEST

TABELA DE JOGOS

TABELA DO FUTEBOL DE CAMPO

Chave Única
1 - SÃO PAULO - DURATEX
2 - RIO DE JANEIRO - BRASFELS
3 - ESPÍRITO SANTO - VALE
4 - MINAS GERAIS - FIAT

LOCAL	DIA	HORA	Nº DO JOGO	JOGO			
AEST	02/12/11 6ª Feira	15:00	1	DURATEX	X		BRASFELS
		15:00	2	VALE	X		FIAT
	03/12/11 Sábado	09:00	3	Vencedor Jogo 1	X		Perdedor Jogo 2
		09:00	4	Vencedor Jogo 2	X		Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo	08:00	5	Perdedor Jogo 1	X		Perdedor Jogo 2
		08:00	6	Vencedor Jogo 1	X		Vencedor Jogo 2

TABELA DO FUTEBOL SETE MÁSTER

Chave Única
1 – SÃO PAULO - VOLKSWAGEN
2 – RIO DE JANEIRO – CAMPANHIA SIDERÚRGICA NACIONAL
3 – ESPÍRITO SANTO - VALE
4 – MINAS GERAIS – BLACK & DECKER

LOCAL	DIA	HORA	Nº DO JOGO	JOGO			
AEST	02/12/11 6ª Feira	15:00	1	VOLKSWAGEN	X		COMPANHIA SIDERÚRGICA NACIONAL
		16:00	2	VALE	X		BLACK & DECKER
	03/12/11 Sábado	09:00	3	Vencedor Jogo 1	X		Perdedor Jogo 2
		10:00	4	Vencedor Jogo 2	X		Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo	08:00	5	Perdedor Jogo 1	X		Perdedor Jogo 2
		09:00	6	Vencedor Jogo 1	X		Vencedor Jogo 2

TABELA DO FUTSAL MASCULINO

Chave Única
1 - SÃO PAULO - FORTEC
2 - RIO DE JANEIRO - SANKYU
3 - ESPÍRITO SANTO - VALE
4 - MINAS GERAIS - PLASCAR

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO			
GINÁSIO DO ZINCÃO	02/12/11 6ª Feira	14:00	1	SANKYU	X		PLASCAR
		15:00	2	FORTEC	X		VALE
	03/12/11 Sábado	10:00	3	Vencedor Jogo 1	X		Perdedor Jogo 2
		11:00	4	Vencedor Jogo 2	X		Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo	10:00	5	Perdedor Jogo 1	X		Perdedor Jogo 2
		11:00	6	Vencedor Jogo 1	X		Vencedor Jogo 2

TABELA DO FUTSAL FEMININO

Chave Única
1 - SÃO PAULO - WHEATON
2 - RIO DE JANEIRO - SANKYU
3 - ESPÍRITO SANTO - VALE
4 - MINAS GERAIS - SANKYU

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO			
GINÁSIO DO ZINCÃO	02/12/11 6ª Feira	16:00	1	WHEATON	X		SANKYU
		17:00	2	SANKYU	X		VALE
	03/12/11 Sábado	08:00	3	Vencedor Jogo 1	X		Perdedor Jogo 2
		09:00	4	Vencedor Jogo 2	X		Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo	08:00	5	Perdedor Jogo 1	X		Perdedor Jogo 2
		09:00	6	Vencedor Jogo 1	X		Vencedor Jogo 1

TABELA DO VOLEIBOL MASCULINO

Chave Única	
1 – SÃO PAULO - DNP	
2 – RIO DE JANEIRO - METRORIO	
3 – ESPÍRITO SANTO – ARCELOR MITTAL	
4 – MINAS GERAIS – V&M	

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO			
GINÁSIO DA AEST	02/12/11 6ª Feira	15:00	1	ARCELOR MITTAL	X		METRORIO
		17:00	2	V&M	X		DNP
	03/12/11 Sábado	09:00	3	Vencedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
		11:00	4	Vencedor Jogo 2		X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo	08:00	5	Perdedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
		10:00	6	Vencedor Jogo 1		X	Vencedor Jogo 2

TABELA DO VOLEIBOL FEMININO

Chave Única	
1 – SÃO PAULO - LUPO	
2 – RIO DE JANEIRO – COMPANHIA SIDERÚRGICA NACIONAL	
3 – ESPÍRITO SANTO – ARCELOR MITTAL	
4 – MINAS GERAIS - CENIBRA	

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO			
GINÁSIO DA AEST	02/12/11 6ª Feira	15:00	1	COMPANHIA SIDERÚRGICA NACIONAL	X		LUPO
		17:00	2	ARCELOR MITAL	X		CENIBRA
	03/12/11 Sábado	09:00	3	Vencedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
		11:00	4	Vencedor Jogo 2		X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo	08:00	5	Perdedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
		10:00	6	Vencedor Jogo 1		X	Vencedor Jogo 2

TABELA DO VÔLEI DE PRAIA MASCULINO

Chave Única
1 – SÃO PAULO - GM
2 – RIO DE JANEIRO – COMPANHIA SIDERÚRGICA NACIONAL
3 – ESPÍRITO SANTO - TECHNIP
4 – MINAS GERAIS – BLACK & DECKER

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO		
AEST	02/12/11 6ª Feira	15:00	1	GM	X	BLACK & DECKER
		16:00	2	COMPANHIA SIDERÚRGICA NACIONAL	X	TECHNIP
	03/12/11 Sábado	09:00	3	Vencedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
		10:00	4	Vencedor Jogo 2	X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo	08:00	5	Perdedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
		09:00	6	Vencedor Jogo 1	X	Vencedor Jogo 2

TABELA DO VÔLEI DE PRAIA FEMININO

Chave Única
1 – SÃO PAULO - UNILEVER
2 – RIO DE JANEIRO
3 – ESPÍRITO SANTO – EDP ESCELSA
4 – MINAS GERAIS - ARTREL

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO		
AEST	02/12/11 6ª Feira	15:00	1	UNILEVER	X	EDP ESCELSA
		16:00	2	ARTREL	X	RIO DE JANEIRO
	03/12/11 Sábado	09:00	3	Vencedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
		10:00	4	Vencedor Jogo 2	X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo	08:00	5	Perdedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
		09:00	6	Vencedor Jogo 1	X	Vencedor Jogo 2

TABELA DO BASQUETEBOL

Chave Única
1 - SÃO PAULO - LATICÍNIOS JUSSARA
2 - RIO DE JANEIRO - BRASFELS
3 - ESPÍRITO SANTO - VALE
4 - MINAS GERAIS - DURATEX

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO				
GINÁSIO DA ESTIVA	02/12/11 6ª Feira	15:00	1	BRASFELS	X		DURATEX	
		16:00	2	LATICÍNIOS JUSSARA	X		VALE	
	03/12/11 Sábado	09:00	3	Vencedor Jogo 1		X		Perdedor Jogo 2
		10:00	4	Vencedor Jogo 2		X		Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo	09:00	5	Perdedor Jogo 1		X		Perdedor Jogo 2
		10:00	6	Vencedor Jogo 1		X		Vencedor Jogo 2

TÊNIS DE MESA MASCULINO

Chave Única
A - ESPÍRITO SANTO - CONFECÇÕES MERPA
B - MINAS GERAIS - SOLTENGE
C - RIO DE JANEIRO - CORREIOS
D - SÃO PAULO - LIEBHERR BRASIL

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO (1ª FASE)				
SESC ARACRUZ	02/12/11 Sexta-feira	14:00	1	CONFECÇÕES MERPA	X		SOLTENGE	
			2	CORREIOS	X		LIEBHERR BRASIL	
			3	Vencedor Jogo 1		X		Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 2		X		Perdedor Jogo 1
			5	Perdedor Jogo 1		X		Perdedor Jogo 2
			6	Vencedor Jogo 1		X		Vencedor Jogo 2

LOCAL	DIA	HOR A	Nº. DO JOGO	JOGO (2ª FASE)			
SESC ARACRUZ	03/12 SÁB.	14:00	1	1º		X	4º
			2	2º		X	3º
			3	Perdedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 1		X	Vencedor Jogo 2

TÊNIS DE MESA FEMININO

Chave Única
1 – SÃO PAULO - HONDA
2 – RIO DE JANEIRO – PEGEOUT CITROEN DO BRASIL
3 – ESPÍRITO SANTO – EDP ESCELSA
4 – MINAS GERAIS - ITAMBÉ

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO (1ª FASE)			
SESC ARACRUZ	02/12/11 Sexta- feira	14:00	1	HONDA		X	ITAMBÉ
			2	EDP ESCELSA		X	PEGEOUT CITROEN DO BARSIL
			3	Vencedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 2		X	Perdedor Jogo 1
			5	Perdedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
			6	Vencedor Jogo 1		X	Vencedor Jogo 2

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO (2ª FASE)			
SESC ARACRUZ	03/12 SÁB.	14:00	1	1º		X	4º
			2	2º		X	3º
			3	Perdedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 1		X	Vencedor Jogo 2

TÊNIS DE CAMPO MASCULINO - ATÉ 34 ANOS

Obs.: O Horário dos Jogos até 34 anos, acima de 35, acima de 45 anos, masculino e feminino serão definidos e apresentados pela Arbitragem no Congresso Técnico, no dia 02/12/2011 às 10:00 horas na AEST. A quadra será de piso de saibro.

Chave Única
1 – SÃO PAULO
2 – RIO DE JANEIRO
3 – ESPÍRITO SANTO
4 – MINAS GERAIS

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO			
ESPAÇO DE EVENTOS VILLA TÊNIS	02/12/11 6ª Feira		1			X	
			2			X	
	03/12/11 Sábado		3	Vencedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 2		X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo		5	Perdedor Jogo 1		X	Perdedor Jogo 2
			6	Vencedor Jogo 1		X	Vencedor Jogo 2

TÊNIS DE CAMPO FEMININO - ATÉ 34 ANOS

Chave Única
1 - SÃO PAULO
2 - RIO DE JANEIRO
3 - ESPÍRITO SANTO
4 - MINAS GERAIS

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO		
ESPAÇO DE EVENTOS VILLA TÊNIS	02/12/11 6ª Feira		1		X	
			2		X	
	03/12/11 Sábado		3	Vencedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 2	X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo		5	Perdedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			6	Vencedor Jogo 1	X	Vencedor Jogo 2

TÊNIS DE CAMPO MASCULINO – ACIMA DE 35 ANOS

Chave Única
1 - SÃO PAULO
2 - RIO DE JANEIRO
3 - ESPÍRITO SANTO
4 - MINAS GERAIS

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO		
ESPAÇO DE EVENTOS VILLA TÊNIS	02/12/11 6ª Feira		1		X	
			2		X	
	03/12/11 Sábado		3	Vencedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 2	X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo		5	Perdedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			6	Vencedor Jogo 1	X	Vencedor Jogo 2

TÊNIS DE CAMPO FEMININO – ACIMA DE 35 ANOS

Chave Única
1 – SÃO PAULO
2 – RIO DE JANEIRO
3 – ESPÍRITO SANTO
4 – MINAS GERAIS

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO		
ESPAÇO DE EVENTOS VILLA TÊNIS	02/12/11 6ª Feira		1		X	
			2		X	
	03/12/11 Sábado		3	Vencedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 2	X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo		5	Perdedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			6	Vencedor Jogo 1	X	Vencedor Jogo 2

TÊNIS DE CAMPO MASCULINO – ACIMA DE 45 ANOS

Chave Única
1 – SÃO PAULO
2 – RIO DE JANEIRO
3 – ESPÍRITO SANTO
4 – MINAS GERAIS

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO		
ESPAÇO DE EVENTOS VILLA TÊNIS	02/12/11 6ª Feira		1		X	
			2		X	
	03/12/11 Sábado		3	Vencedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 2	X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo		5	Perdedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			6	Vencedor Jogo 1	X	Vencedor Jogo 2

TÊNIS DE CAMPO FEMININO – ACIMA DE 45 ANOS

Chave Única
1 – SÃO PAULO
2 – RIO DE JANEIRO
3 – ESPÍRITO SANTO
4 – MINAS GERAIS

LOCAL	DIA	HORA	Nº. DO JOGO	JOGO		
ESPAÇO DE EVENTOS VILLA TÊNIS	02/12/11 6ª Feira		1		X	
			2		X	
	03/12/11 Sábado		3	Vencedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			4	Vencedor Jogo 2	X	Perdedor Jogo 1
	04/12/11 Domingo		5	Perdedor Jogo 1	X	Perdedor Jogo 2
			6	Vencedor Jogo 1	X	Vencedor Jogo 2

XADREZ

Chave Única
1 – SÃO PAULO – PEREGO/ ITRON
2 – RIO DE JANEIRO – MAN LATIN AMÉRICA / CORREIOS
3 – ESPÍRITO SANTO – EDP ESCELSA/ ABF CONSTRUÇÕES
4 – MINAS GERAIS – COTEMINAS/ COTEMINAS

Data: 02/12/2011 – Sexta-feira Local: AEST Horário de Início: 14:00 horas Categoria: Rápido	Data: 03/12/2011 – Sábado Local: AEST Horário: 09:00 às 18:00 horas Categoria: Pensado
--	---

SISTEMA DE DISPUTA SERÁ O “SHURING” (todos contra todos).
 O TEMPO DAS PARTIDAS SERÁ DEFINIDO EM CONGRESSO TÉCNICO A SER REALIZADO DIA 02/12/2011 (6ª FEIRA) AS 9H NA AEST (LOCAL DA COMPETIÇÃO).

ATLETISMO – MASCULINO E FEMININO - 16 +

HORÁRIO ENTRADA	APRESENTAÇÃO	HORÁRIO INÍCIO	PROVA	FASE
08:00		08:15	100 METROS RASOS FEMININO 16 +	FINAL
			100 METROS RASOS MASCULINO 16 +	FINAL
			SALTO EM ALTURA MASCULINO 16 +	FINAL
			SALTO EM ALTURA FEMININO 16 +	FINAL
			ARREMESSO DO PESO FEMININO 16 +	FINAL
			ARREMESSO DO PESO MASCULINO 16 +	FINAL
			SALTO EM DISTÂNCIA FEMININO 16 +	FINAL
			SALTO EM DISTÂNCIA MASCULINO 16 +	FINAL
			200 METROS RASOS FEMININO 16 +	FINAL
			200 METROS RASOS MASCULINO 16 +	FINAL
			400 METROS RASOS FEMININO 16 +	FINAL
			800 METROS RASOS MASCULINO 16 +	FINAL
			1.500 METROS RASOS FEMININO 16 +	FINAL
			3.000 METROS RASOS MASCULINO 16 +	FINAL
			REVEZAMENTO 4X 100 METROS FEMININO 16 +	FINAL
			REVEZAMENTO 4X 100 METROS MASCULINO 16 +	FINAL

ATLETISMO – MASCULINO E FEMININO - 30 +

HORÁRIO ENTRADA	APRESENTAÇÃO	HORÁRIO INÍCIO	PROVA	FASE
			100 METROS RASOS FEMININO 30 +	FINAL
			100 METROS RASOS MASCULINO 30 +	FINAL
			SALTO EM ALTURA MASCULINO 30 +	FINAL
			SALTO EM ALTURA FEMININO 30 +	FINAL
			ARREMESSO DO PESO FEMININO 30 +	FINAL
			ARREMESSO DO PESO MASCULINO 30 +	FINAL
			SALTO EM DISTÂNCIA FEMININO 30 +	FINAL
			SALTO EM DISTÂNCIA MASCULINO 30 +	FINAL
			200 METROS RASOS FEMININO 30 +	FINAL
			200 METROS RASOS MASCULINO 30 +	FINAL
			400 METROS RASOS FEMININO 30 +	FINAL
			800 METROS RASOS MASCULINO 30 +	FINAL
			1.500 METROS RASOS FEMININO 30 +	FINAL
			3.000 METROS RASOS MASCULINO 30 +	FINAL

Obs.: O Horário das provas nas categorias 16 + e 30 + serão definidos e apresentados pela Arbitragem no Congresso Técnico, no dia 02/12/2011 às 11:00 horas no Clube da AEST. A pista será de piso de borracha e as medidas dos pregos da sapatilha será de 05mm a 07mm, com 08 raia.

NATAÇÃO

SEQUENCIA	PROVA	NAIPE	HORARIO INICIO	CATEGORIA
1ª PROVA	50M LIVRE	FEMININO	14:35	16 +
2ª PROVA	50M LIVRE	MASCULINO	14:40	16 +
3ª PROVA	50M LIVRE	FEMININO	14:45	25 +
4ª PROVA	50M LIVRE	MASCULINO	14:50	25 +
5ª PROVA	50M LIVRE	FEMININO	14:55	35 +
6ª PROVA	50M LIVRE	MASCULINO	15:00	35 +
7ª PROVA	50 M PEITO	FEMININO	15:05	16 +
8ª PROVA	50 M PEITO	MASCULINO	15:10	16 +
9ª PROVA	50 M PEITO	FEMININO	15:15	25 +
10ª PROVA	50 M PEITO	MASCULINO	15:20	25 +
11ª PROVA	50 M PEITO	FEMININO	15:25	35 +
12ª PROVA	50 M PEITO	MASCULINO	15:30	35 +
13ª PROVA	50M COSTA	FEMININO	15:35	16 +
14ª PROVA	50M COSTA	MASCULINO	15:40	16 +
15ª PROVA	50M COSTA	FEMININO	15:45	25 +
16ª PROVA	50M COSTA	MASCULINO	15:50	25 +
17ª PROVA	50M COSTA	FEMININO	15:55	35 +
18ª PROVA	50M COSTA	MASCULINO	16:00	35 +
19ª PROVA	50M BORBOLETA	FEMININO	16:10	16 +
20ª PROVA	50M BORBOLETA	MASCULINO	16:20	16 +
21ª PROVA	50M BORBOLETA	FEMININO	16:30	25 +
22ª PROVA	50M BORBOLETA	MASCULINO	16:40	25 +
23ª PROVA	50M BORBOLETA	FEMININO	16:50	35 +
24ª PROVA	50M BORBOLETA	MASCULINO	17:00	35 +
25ª PROVA	400M LIVRE	FEMININO	17:05	16 +
26ª PROVA	400M LIVRE	MASCULINO	17:15	16 +
27ª PROVA	400M LIVRE	FEMININO	17:25	25 +
28ª PROVA	400M LIVRE	MASCULINO	17:35	25 +
29ª PROVA	400M LIVRE	FEMININO	17:45	35 +
30ª PROVA	400M LIVRE	MASCULINO	17:55	35 +
31ª PROVA	4X50M LIVRE	FEMININO	18:05	16 +
32ª PROVA	4X50M LIVRE	MASCULINO	18:10	16 +
33ª PROVA	4X50M LIVRE	FEMININO	18:15	25 +
34ª PROVA	4X50M LIVRE	MASCULINO	18:20	25 +
35ª PROVA	4X50M LIVRE	FEMININO	18:25	35 +
36ª PROVA	4X50M LIVRE	MASCULINO	18:30	35 +

TELEFONES ÚTEIS

Informações Turísticas

Posto Praia Curva da Jurema, Vitória - ES
Endereço: Módulo 18. Próximo a entrada da Ilha do Boi
Tel. (27) 3382-3053/ 3315-2102
Horário de Funcionamento: 2ª a 6ª das 8h as 18h.

Posto Aeroporto
Endereço: Avenida Fernando Ferrari, s/n, Jabour. Vitória - ES.
Tel. (27) 32356350
Horário de Funcionamento: Todos os dias, durante 24h.

Aeroporto

Eurico de Aguiar Salles
Endereço: Avenida Fernando Ferrari, s/n, Jabour. Vitória - ES
Tel. (27) 33278879

Rodoviária

Endereço: Avenida Alexandre Buarque, N° 350, Ilha do Príncipe, Vitória - ES.
Tel. (27) 32223366

Polícia Militar

Tel. 190 (Centro Integrado Operacional de Defesa Social)

Pronto Socorro

SAMU - (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência)
Tel. 192

Hospitais

Hospital Metropolitano
Endereço: Avenida Civit, 488, Laranjeiras, Serra - ES. CEP. 29.165-680
Tel. (27) 2104-7000

Hospital São Lucas
Endereço: Rua Jair Etienne Dessaune, s/n, Ilha de Monte Belo, Vitória - ES.
Tel. 3381-3385

Táxi

Coopertaxi Vitória - Tel. 3038-6400

Rádio Táxi Vitória - Tel. 3315-6573

Transporte Coletivo

CETURB

Companhia de Transportes Urbanos da Grande Vitória.

Tel. (27) 3232-4500

Site. www.ceturb.es.gov.br

Drogarias

Farmácia Pague Menos

Tel. (27) 3235-1559

Fármacia e Drogaria Avenida

Tel. (27) 3382-5000

Farmácia Santa Lúcia

Tel. (27) 2127-7000

Shopping Vitória

Endereço: Avenida Américo Buaiz, nº 200, Enseada do Suá,
Vitória - ES.

Tel. (27) 3335-1000

CONTATOS NOS JOGOS SESI

SESI Findes:

Av. Nossa Senhora da Penha, 2053, Bairro Santa Luíza
Fone (27) 3334 5711 - 5708

Gerente de Cultura, Esporte e Lazer:

Cristina Albuquerque Oliveira
Celular: 27 - 88023275 - 27 - 3334 5711

Coordenador de Lazer do SESI - DR - ES

Alberto José Fernandes Mathias
Celular : 27 - 9977 8513 - 27 - 3334 5708

Coordenador Administrativo.

Vinícius Moreira de Andrade
Celular : 27 - 9762 0441 - 27 - 3334 5708

Analista dos Jogos do SESI - DR - ES

Luiz Cláudio da Costa Castheloge
Celular: (27) 9724 4888