



AIDS / SIDA

SÍNDROME DA IMUNODEFICIÊNCIA ADQUIRIDA

O que é?

- ⌘ Grave alteração das defesas do organismo, causada pelo HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana), ou seja, diminuição da imunidade do organismo;
- ⌘ Graves infecções e alguns tumores podem ocorrer, devido a esta baixa imunidade;
- ⌘ Atualmente, existe a preocupação com a transmissão entre homens e mulheres heterossexuais;
- ⌘ Em menores de 12 anos: transmissão do vírus da mãe para o filho (90% dos casos);
- ⌘ Toda forma de ato sexual pode transmitir o HIV, ou seja, relações sexuais oral, anal ou vaginal.

Formas de "pegar" AIDS

- ⌘ Contato com sangue ou secreções de indivíduo contaminado.
- ⌘ Transfusão de sangue contaminado.
- ⌘ Gravidez e Amamentação.
- ⌘ Contato sexual de qualquer tipo com pessoas contaminadas.
- ⌘ Utilização coletiva de seringas e agulhas (DROGAS).

Como não se "pega" AIDS

- ⌘ Tosse, espirro, suor, lágrima, saliva;
- ⌘ Doando sangue;
- ⌘ Picada de inseto;
- ⌘ Bebendo do mesmo copo;
- ⌘ Convívio com pessoas contaminadas;
- ⌘ Usando o mesmo banheiro, ambiente e objetos;
- ⌘ Piscinas, saunas e mesas de massagens.

Como é feito o teste de AIDS

- ⌘ Não é preciso estar em jejum.
- ⌘ Coleta simples de sangue.
- ⌘ Deve ser feito de 3 a 6 meses após o contato suspeito, ou seja, não adianta ter relação sexual desprotegido (a) e fazer o exame no dia seguinte.
- ⌘ Deve ser realizado de forma sigilosa.

Formas de prevenção

- ⌘ USAR CAMISINHA! Camisinha masculina (mais comum) ou feminina.
- ⌘ Reduza ao máximo o número de parceiros sexuais.
- ⌘ Nunca compartilhe agulhas ou seringas.
- ⌘ Use somente seringas e agulhas descartáveis.
- ⌘ Se estiver grávida, não deixar de fazer o pré-natal, quando o teste de AIDS é fundamental, pode e deve ser realizado.
- ⌘ Se submeter à acupuntura ou tatuagens, confirme esterilização de objetos perfuro-cortantes, por exemplo, agulhas.

Como tratar AIDS

- ⌘ Consultar um médico.
- ⌘ Seguir a receita e tomar os remédios na quantidade e hora certas.
- ⌘ Continuar o tratamento até o fim.
- ⌘ Todos os parceiros devem ser tratados.

EVITE PRECONCEITOS

- ⌘ Respeite o doente.
- ⌘ Preocupe-se com ele, não tenha receio de abraçá-lo.
- ⌘ Mostre amizade.