

## Programa SESI Indústria Saudável – Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida (DSEV)

*Qualidade de vida para o trabalhador  
Crescimento para a empresa*

Sabendo-se que saúde e desenvolvimento caminham juntos e que doenças não transmissíveis (DNT) como diabetes, hipertensão arterial, obesidade, entre outras, tem grande impacto sobre a saúde da população trabalhadora da indústria, acarretando perdas na produtividade e na competitividade, o SESI – São Paulo, através do Programa SESI Indústria Saudável oferece às Indústrias paulistas ações gratuitas visando à promoção da saúde e a qualidade de vida dos seus trabalhadores.

O Diagnóstico de Saúde e Estilo de Vida – DSEV visa avaliar, por meio de questionários, o que cada trabalhador tem a dizer sobre sua saúde, condições de trabalho e estilo de vida.

### **Atividades desenvolvidas:**

Após a adesão formal da empresa, o programa será desenvolvido em duas etapas:

1. Entrevista: levantamento de informações sobre condições de saúde, estilo de vida, níveis de estresse, qualidade dos relacionamentos e características socioeconômicas, demográficas e do ambiente de trabalho.
2. Aplicação do Circuito Saúde: levantamento de dados antropomórficos, pressão arterial, glicemia capilar, avaliação da saúde bucal. Posteriormente, serão fornecidas orientações sobre vida saudável e prevenção das DNT.

O resultado do DSEV é entregue à empresa participante. Com os resultados obtidos, a indústria pode planejar investimentos em saúde e qualidade de vida dos trabalhadores e o SESI, desenvolver produtos personalizados para a promoção da qualidade de vida e da gestão socialmente responsável da indústria.

### **OUTRAS INFORMAÇÕES:**

DS / Gerência de Segurança e Saúde no Trabalho  
Tel.: (11) 3146-7189 – Fax (11) 3146-7177  
E-mail: [industriasaudavel@sesisp.org.br](mailto:industriasaudavel@sesisp.org.br)