



SEU FILHO ENXERGA BEM?

Cerca de 20% a 25% das crianças em idade escolar apresentam algum tipo de problema na visão, que deve ser diagnosticado logo, para evitar suas conseqüências, como o baixo rendimento escolar, distúrbios emocionais, além de alterações no desenvolvimento. Sabe-se que certas alterações se não forem descobertas e tratadas precocemente, como por exemplo, a ambliopia e o estrabismo, podem ser causa de problemas permanentes e irreversíveis na visão.

A ambliopia é uma das maiores causas de cegueira que pode ser prevenida. Aparece em decorrência de obstáculos ao desenvolvimento normal da visão e é popularmente conhecido como "olho preguiçoso". Quando detectada e tratada até a idade de 4 anos pode ser totalmente eliminada, mas em crianças de maior idade, seu tratamento deixa muito a desejar quanto aos resultados alcançados. No Brasil, estima-se que a ambliopia ocorra em 2,8% das crianças de 4 a 6 anos de idade, ou seja, existem cerca de 4,5 milhões de indivíduos com deficiência visual potencialmente curável em nosso país.

Existem alterações oculares que podem ser percebidas facilmente pelos pais e professores e, se forem observadas, a criança deve logo encaminhada para um médico oftalmologista. São elas:

- falta de reação a estímulos luminosos e aversão à luz,
- lacrimejamento excessivo e olhos mantidos fechados por muito tempo,
- olhos desviados e pupila muito dilatada,
- olhos vermelhos com secreção, dor ou coceira,
- dificuldade em distinguir cores,
- testa franzida para focar imagens ou assistir TV muito próximo ao aparelho,
- dor de cabeça após a aula, leitura, assistir TV, jogar videogame ou usar o computador,
- dificuldade em enxergar a lousa e falta de atenção, desinteresse ou brincadeiras frequentes em sala de aula, dificuldade em aprender,
- aproxima demais o livro ou caderno dos olhos para ler ou escrever e lentidão ao copiar as informações.

É recomendado que o exame da visão seja realizado anualmente. Se a criança já usa lentes corretivas (óculos) a reavaliação deve ser a cada 6 meses.

O início do ano letivo é a época ideal para os pais e professores ficarem atentos aos problemas de visão das crianças e poder corrigi-las. Portanto, a volta às aulas é o momento ideal para realizar a avaliação da visão das crianças com o oftalmologista.