

# NOVO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DAS PISCINAS

De **10/10/2011 até 18/12/2011**, novo horário de funcionamento das piscinas para o usuário:

De terça à sexta: das 17h00 às 21h00

Sábados e domingos das 08h00 às 17h30

- OBRIGATÓRIO ESTAR COM EXAME DERMATOLÓGICO VALIDO

De **19/12/2011 a 28/01/2012**, o horário de funcionamento será:

De terça à sexta: das 08h00 as 21h00

Sábados e domingos das 08h00 às 17h30



## SUPER FÉRIAS – JANEIRO 2012

**Centro de Lazer e Esportes AE Carvalho 21**

**Janeiro/2012**

**Edição Nº 01**

### SUPER FÉRIAS NO SESI JANEIRO / 2012

O Super Férias consiste numa programação especial durante o período de férias escolares, com atividades de esporte e lazer, que proporcionam satisfação, prazer, autonomia, despertar da criatividade, além da alegria do brincar. Atividades aquáticas, jogos esportivos e cooperativos, atividades recreativas. A inscrição deve ser feita com a presença do responsável, a partir de 06/12/2011. Vagas limitadas a 70 crianças por dia

#### **E MUITA DIVERSÃO!!!**

Você é nosso convidado(a)!!!

Faça sua inscrição na Secretaria do SESI AE Carvalho

De 2ª a 6ª - 07h30 as 20h30

Sábado das 08h00 as 12h00

**Publico Alvo: Crianças de 07 a 14 anos (MASC e FEM)**

**Módulo I – Período de 10 a 13 de janeiro de 2012**

<b>DATAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMÁTICA</b>	<b>INVESTIMENTO</b>
10 a 13 de janeiro	13:00 / 17:00	PLANETA ÁGUA	R\$ 5,00 o diaR\$ 15,00 a semana

**Módulo II – Período de 17 a 20 de janeiro de 2012**

<b>DATAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMÁTICA</b>	<b>INVESTIMENTO</b>
17 a 20 de janeiro	13:00 / 17:00	PLANETA ÁGUA	R\$ 5,00 o diaR\$ 15,00 a semana

**Módulo III – Período de 24 a 27 de janeiro de 2012**

<b>DATAS</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>TEMÁTICA</b>	<b>INVESTIMENTO</b>
24 a 27 de janeiro	13:00 / 17:00	PLANETA ÁGUA	R\$ 5,00 o diaR\$ 15,00 a semana

**Centro de Lazer e Esportes SESI A. E. CARVALHO - "CAT Mário Amato".**

**Rua Deodato Saraiva da Silva, 110 Cidade A E Carvalho – CEP 03694 -090 São Paulo – SP.**

**Tel.: (11) 2026-6012 e 2026-6013 / E-Mail: cleaecarvalho@sesisp.org.br**



# PROGRAMAÇÃO DE CURSOS – JANEIRO 2012

## ALIMENTE-SE BEM

### ESPECIAL BOLOS E SUCOS

Dias 10,17 e 24/01/12  
Horário: das 09:30 às 12:50 (Terças-feiras)  
Com 65% de frequência, grátis Certificado de Conclusão do Curso

\*CURSO GRATUITO

### SALADAS E MOLHOS

Dias 12, 19 e 26/01/12  
Horário: das 09:30 ÀS 12:50 (Quintas-feiras)  
Com 65% de frequência grátis Certificado de Conclusão do Curso e Folder Saladas e Molhos.

\*CURSO GRATUITO

### SALADAS E MOLHOS

Dias 14, 21 e 28/01/12  
Horário: das 09:30 ÀS 12:50 (sábados)  
Com 65% de frequência grátis Certificado de Conclusão do Curso e Folder Saladas e Molhos.

\*CURSO GRATUITO

## CULINÁRIA E NUTRIÇÃO

### BOLOS GELADOS DE VITRINE

Dias 19 e 26/01/2012  
Horário: das 13:30 às 16:00 (Quintas-feiras)

Preço:  
Beneficiário: R\$ 15,00  
Não Beneficiário: R\$ 22,00

### CULINÁRIA E NUTRIÇÃO PARA TERCEIRA IDADE

Dias 13, 20 e 27/01/12 - (Sextas-feiras)  
Horário: das 13h20 às 16h40  
Grátis 1 livro de receitas

Preço:  
Beneficiário: R\$ 15,00  
Não Beneficiário: R\$ 22,00

Inscrição a partir de 15/12/2011, na Secretaria Única.

As inscrições são feitas pessoalmente na Secretaria Única, mediante apresentação do RG, CPF, Comprovante de Residência.  
Telefone: 2026-6000  
Rua Deodato Saraiva da Silva, 110 – Pq das Paineiras



# PROGRAMAÇÃO DE CURSOS – FEVEREIRO 2012

## ALIMENTE-SE BEM

### O VERÃO CHEGOU: ALIMENTE-SE BEM

Dias 07, 14 e 28/02/12  
Horário: das 09:30 às 12:50 (Terças-feiras)  
Com 65% de frequência, grátis Certificado de Conclusão do Curso  
\*CURSO GRATUITO

### ESPECIAL RECEITAS ECONOMICAS E NUTRITIVAS

Dias 08, 15 e 29/12/2012  
Horário: das 09:30 ÀS 12:50 (Quartas-feiras)  
Com 65% de frequência grátis Certificado de Conclusão do Curso e Folder  
Receitas Economicas e Nutritivas.  
\*CURSO GRATUITO

### CELEBRANDO 10 ANOS

Dias 03, 10 e 17/02/2012  
Horário: das 09:30 ÀS 12:50 (sextas)  
Com 65% de frequência grátis Certificado de Conclusão do Curso e Livro  
Programa Alimente-se Bem.  
\*CURSO GRATUITO

### OVOS BENEFÍCIOS À SAÚDE

Dias 04, 11 e 25/02/2012  
Horário: das 8h30 às 11h50 (sábado)  
Com 65% de frequência grátis certificado de conclusão e Folder: ``OVOS  
BENEFÍCIOS À SAÚDE``

\*INSCRIÇÕES A PARTIR DE 16/01/2012.  
\*VAGAS LIMITADAS  
\*INFORMAÇÕES SUJEITAS A ALTERAÇÕES

## CULINÁRIA E NUTRIÇÃO

### COMIDA DE BOTECO II

Dias 02 e 09/02/2012  
Horário: das 13:30 às 16:00 (Quintas-feiras)

Preço:  
Beneficiário: R\$ 15,00  
Não Beneficiário: R\$ 22,00

### CULINÁRIA VEGETARIANA E NATURALISTA

Dias 03, 10/02/2012  
Horário: das 13h20 às 16h40 (Sextas-feiras)

Preço:  
Beneficiário: R\$ 15,00  
Não Beneficiário: R\$ 22,00

### SABOR NA MEDIDA CERTA – OBESIDADE

Dias 07, 14 E 28/02/12  
Horário: das 13h20 às 16h40 (Terças-feiras)  
Gratuito

Inscrição a partir de 16/01/2012, na Secretaria Única.

Obs.: Idade mínima 12 anos. Não é permitido trazer acompanhantes.



# Inscrição

## SESI ATLETA DO FUTURO

A partir de 10/01/2012.

**Documentação:**

**RG, CPF do responsável legal,  
RG e CPF da criança, comprovante de residência,  
Exame médico clínico.**



**Documentação para fazer a carteirinha:**

**BENEFICIÁRIO (B)**

1 FOTO 3X4 RECENTE (todos)

RG OU CERT. NASCTO (todos)

CPF (de quem possui)

COMP. RESIDÊNCIA

CERTIDÃO DE CASAMENTO

CARTEIRA PROFISSIONAL

**TAXA INDIVIDUAL:**

R\$ 20,00 NO ATO

DEPOIS R\$ 10,00 MENSAIS

**TAXA FAMILIAR:**

R\$ 30,00 NO ATO

DEPOIS R\$ 15,00 MENSAIS

(Casal e Filhos Menores de 18 anos)

**TERCEIRA IDADE**

1 FOTO 3X4 RECENTE (todos)

RG OU CERT. NASCTO (todos)

CPF (de quem possui)

COMP. RESIDÊNCIA

CERTIDÃO DE CASAMENTO

**TAXA INDIVIDUAL:**

R\$ 10,00 NO ATO

DEPOIS R\$ 5,00 MENSAIS

**TAXA FAMILIAR:**

R\$ 15,00 NO ATO

DEPOIS R\$ 7,50 MENSAIS

(Casal e Filhos Menores de 18 anos)



# EXAME MÉDICO

## Exame Médico Dermatológico

Sábado das 09:00 às 11:30

Terças-feiras das 19:30 ÀS 20:15

Valor: R\$ 12,00 por pessoa a partir de 01/11/2011

- Obrigatório à partir de 03 anos de idade
- Obrigatório estar com traje de banho (maio, biquini e sunga)
- Validade: 03 meses

## Exame Médico Clínico

### Terça-feiras

dia 10/01/2012 – das 10H00 às 13H00

dia 17/01/2012 – das 10H30 às 13H00

dia 24/01/2012 – das 10H30 às 13H00

VALOR: R\$ 25,00

- Obrigatório para atividades físicas



**HORÁRIO DE ATENDIMENTO DA SECRETARIA ÚNICA A PARTIR DE 03/01/2012**

**SEGUNDA À SEXTA: DAS 7H30 ÀS 20H30**

**SÁBADOS DAS 8H ÀS 12H**

**OBSERVAÇÃO:**

**INFORMAMOS QUE NÃO HAVERÁ ATENDIMENTO AO PÚBLICO NA SECRETARIA ÚNICA NAS DATAS ABAIXO:**

**16/01/2012**

**27/02/2012**

**26/03/2012**

**28/05/2012**

**25/06/2012**

**30/07/2012**

**27/08/2012**

**24/09/2012**

**29/10/2012**

**26/11/2012**

**AGRADECEMOS A COMPREENSÃO.**

